

7.7 Overzicht Balint-methode

Doelen	<ul style="list-style-type: none"> - stellen van een gezamenlijke diagnose van het probleem - kijken naar het aandeel en de invloed van de inbrenger zelf op het probleem - zicht krijgen op bewuste en onbewuste intermenselijke verhoudingen in beroepsverband (weerstand, overdracht/tegenoverdracht) - loslaten van vooroordelen - veranderen van je eigen gedrag.
Werkwijze	<ul style="list-style-type: none"> - fasen sterk scheiden, maar niet star handhaven - bij elke fase duidelijk aangeven wat er gebeurt - tijd geven om stil te zijn en na te denken - fase duidelijk afsluiten
Fasen	<ol style="list-style-type: none"> 1 verzameling van problemen 2 probleemkeuze 3 probleemstelling 4 associatiemoment Hamstra 5 beeldvorming 6 oordeelsvorming <ul style="list-style-type: none"> • advies opschrijven • ieder vertelt zijn advies; de probleeminbrenger zwijgt • eventueel in subgroepjes adviezen bespreken 7 besluitvorming 8 gedrag in de groep (het hier-en-nu) <ul style="list-style-type: none"> • welke adviezen passen bij de probleeminbrenger? • gedrag van de probleeminbrenger bespreken in de groep 9 gedrag in vergelijkbare situaties (herkenning) <ul style="list-style-type: none"> • groepsleden vertellen over eigen handelen in vergelijkbare situaties
Toepassingen	<p>Werkvelden: alle Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ervaring in de werkwijze van enkele deelnemers is gewenst, maar niet noodzakelijk. - gevoel van veiligheid in de groep - persoonsgerichte methodiek die een zekere mate van zelfreflectie veronderstelt <p>tijdsduur: 1,5-2,5 uur per zitting materialen: flaps of sheet plus overhead-projector met daarop de fasen groeps grootte: minimaal 5, maximaal 12 personen</p>
Variaties	<ul style="list-style-type: none"> - uitpluizen - geen oplossing geven - hoe ik het zou doen?